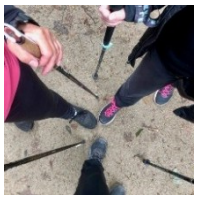
Mit uns im Leben e.V.

Unsere regelmäßigen Aktivitäten – Machen Sie mit!



Montags - Mit uns im Kurpark

17:00 Uhr (Sommerzeit) / 16:00 Uhr (Winterzeit)

Kurpark, 65189 Wiesbaden – Treffpunkt: Ecke Parkstraße / Aukammallee



Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat - Mit uns Tanzen

17:15 – 18:15 Uhr

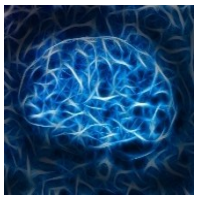
Tanzschule Dance Academy
Langgasse 23, 65183 Wiesbaden



Jeden 2. Dienstag im Monat - Mit uns Singen

18:30 bis 19:30 Uhr

Gemeindehaus der Thomaskirchengemeinde,
Richard-Wagner-Str. 88b, 65193 Wiesbaden



Mittwochs - Mit uns zum Gehirnjogging

16:30 – 18:00 Uhr

in den Räumen der Gemeinschaftspraxis Heringer/Braun
Langenbeckplatz 2, 65189 Wiesbaden



Donnerstags - Mit uns im Biebricher Schlosspark

10:00 – 11:00 Uhr

Biebricher Schloss, 65189 Wiesbaden – Treffpunkt: rheinseitige Schlosstreppe



Freitags - Mit uns Yoga

19:00 Uhr – ca. 20:15 Uhr - via Zoom



Jeden letzten Freitag im Monat - Mit uns im Café

15:30 – 17:30 Uhr

Schlossküche im Biebricher Schloss
Rheingaustraße 140, 65203 Wiesbaden-Biebrich

Stand: 2026-10-28